

01.11.2024		Kraft TG 2 / 3+	
02.11.2024	RS sk	J/E Davos	1-3
03.11.2024	PAUSE	J/E Davos	
04.11.2024	Halle/Stossen	Halle/Stossen	1-3
05.11.2024		Stockintensität	
06.11.2024	Nachmittag RS kl	Abend RS sk	1-4
07.11.2024			
08.11.2024		Kraft TG 2 / 3+	
09.11.2024	RS sk	Davos E/J/NW A // Bia KK	1-3
10.11.2024		Davos E/J/NW A // Bia KK	
11.11.2024	Stabi,Fuss,Sprints		1-3
12.11.2024		Stockintensität	
13.11.2024	Nachmittag Stocklauf	Davos E/J	1-4
14.11.2024		Davos E/J	
15.11.2024		Davos E/J // TG 2-3+ Kraft	
16.11.2024	Club TG 1+2 Davos	Davos E/J/NW A+B/Kand	Ang.
17.11.2024	Club TG 1+2 Davos	Davos NW B	Ang.
18.11.2024	Halle/Fuss/Sprints		1-3
19.11.2024		Stockintensität	
20.11.2024	Nachmittag	Davos NW A	
21.11.2024		Davos NW A	
22.11.2024	evtl. Kraft TG 2-3+	Davos NW A // J/E evtl. Wettk.	2-3+
23.11.2024		Davos NW A+B/Kand // J/E Wettk. // Bia KK	
24.11.2024	Club TG 1-3 Davos	Davos NW (A)+B/Kand // Bia KK	Ang.
25.11.2024	Halle/Fuss/Sprints		1-3
26.11.2024		Stocktraining angepasst	
27.11.2024	Nachmittag Stocklauf	Abend indiv. Training	1-4
28.11.2024			
29.11.2024	Abend Davon Kader (A)+B/Kand	SwissCups LL/Bia	Ang.
30.11.2024	Club TG 1-4 // Kader (A)+B/Kand	SwissCups LL/Bia	Ang.